

FEBRERO / MARZO 2022

# PROTEGER LA SALUD a través de la alimentación

**Educación alimentaria y nutricional**  
Alimentación General dirigida a la población adulta

**LUGAR: CENTRO CÍVICO TABACALERA**

7, 8 y 9 de Febrero

**MODULO I: Pasos para una alimentación más saludable**

*Grupo 1. De 9:30 a 11:00 h. | Grupo 2. De 11:30 a 13:00 h.*

14, 15 y 16 de Febrero

**MODULO II: La compra: antes, durante y después**

*Grupo 1. De 9:30 a 11:00 h. | Grupo 2. De 11:30 a 13:00 h.*

21, 22 y 23 de Febrero

**MODULO III: Leer e interpretar el etiquetado**

*Grupo 1. De 9:30 a 11:00 h. | Grupo 2. De 11:30 a 13:00 h.*

28, 2 y 3 de Marzo

**MODULO IV: Conocer el marketing alimentario.  
¿Vivimos en un ambiente obesogénico?**

*Grupo 1. De 9:30 a 11:00 h. | Grupo 2. De 11:30 a 13:00 h.*

**GRATUITO | AFORO LIMITADO**

Se precisa inscripción previa:  
Formulario | Concejalía de Salud santander.es  
Consultar programación y horarios en:  
[www.salud.santander.es](http://www.salud.santander.es)

**MÓDULOS INDEPENDIENTES:**

Cada módulo consta de 3 sesiones consecutivas de 1 hora y media de duración.  
Las sesiones se realizarán en grupos (máximo de 20 personas según aforo y recomendaciones sanitarias).

