

talleres de educación alimentaria y nutricional

Centro Cívico Cueto

De 17.30-19.00

febrero

APRENDIZAJE Y DESAPRENDIZAJE NUTRICIONAL

Lunes 20 febrero

Alimentación saludable.

Principios básicos. Guías dietéticas.

Martes 21 febrero

Poner en marcha una alimentación saludable.

Modificación de hábitos.

Miércoles 22 febrero

Mitos y falsas creencias sobre alimentación.

Influencias del marketing y la publicidad en la alimentación.

Impartido por Marta Martínez

Nutricionista Col. CANOOO19

abril

SEMANA VERDE

Lunes 17 abril

Dieta vegetariana. Principios básicos. Guías saludables.

Martes 18 abril

Compra y consumo responsable.

Antes y durante la compra.

Miércoles 19 abril

Alimentación sostenible. De lo individual a lo colectivo. Ambiental. Social. Económica.

marzo

SEMANA DE ETIQUETADO NUTRICIONAL

Lunes 20 marzo

Etiquetado nutricional. Funcionalidad y normativa. Conceptos generales.

Martes 21 marzo

Etiquetado nutricional. Lectura de etiquetas.

Declaración de propiedades nutricionales.

Miércoles 22 marzo

Etiquetado nutricional. Productos ecológicos y

probióticos. Aditivos, aromas y enzimas alimentarias.

mayo

MARTES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE VIDA

Martes 2 mayo

Alimentación en el embarazo.

Martes 9 mayo

Alimentación en la madre lactante y en los primeros 2 años de vida.

Martes 16 mayo

Alimentación del niño en la etapa escolar.

AMBIENTE OBESOGÉNICO Y MARKETING ALIMENTARIO

Martes 23 mayo

Ambiente obesogénico.

Comportamiento del consumidor.

Miércoles 24 mayo

Marketing alimentario. Definición, objetivos e identificación.

GRATUITO | AFORO LIMITADO
NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA

Formulario | Concejalía de Salud santander.es

Consultar programación y horarios en:

www.salud.santander.es