

talleres de educación alimentaria y nutricional

Centro Cívico Meteorológico

Grupo 1. De 17.00-18.30 | Grupo 2. De 18.40-20.10

febrero

APRENDIZAJE Y DESAPRENDIZAJE NUTRICIONAL

Lunes 6 febrero

Alimentación saludable. Principios básicos.
Guías dietéticas.

Martes 7 febrero

Poner en marcha una alimentación saludable.
Modificación de hábitos.

Miércoles 8 febrero

Mitos y falsas creencias sobre alimentación.
Influencias del marketing y la publicidad en la alimentación.

ALIMENTACIÓN RESPONSABLE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Lunes 27 febrero

Compra y consumo responsable.
Antes y durante la compra.

Martes 28 febrero

Los productos alimentarios. Producción,
trazabilidad, denominación, consumo.

Miércoles 1 marzo

Seguridad alimentaria en el hogar.
Colocación, conservación, envasado.

marzo

SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Lunes 27 marzo

Ambiente obesogénico.
Comportamiento del consumidor.

Martes 28 marzo

Marketing alimentario.
Definición, objetivos e identificación.

Miércoles 29 marzo

Industria alimentaria y su regulación.
Estrategias de protección al consumidor.

**GRATUITO | AFORO LIMITADO
NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA**
Formulario | Concejalía de Salud santander.es
Consultar programación y horarios en:
www.salud.santander.es

Impartido por **Marta Martínez**

Nutricionista Col. CANOOO19

abril

SEMANA VERDE

Lunes 3 abril

Dieta vegetariana. Principios básicos.
Guías saludables

Martes 4 abril

Alimentación sostenible. De lo individual a lo colectivo. Ambiental. Social. Económica.

Miércoles 5 abril

Información nutricional obligatoria en alimentos no envasados.

SEMANA DE ETIQUETADO NUTRICIONAL

Lunes 24 abril

Etiquetado nutricional. Funcionalidad y normativa.
Conceptos generales.

Martes 25 abril

Etiquetado nutricional. Lectura de etiquetas.
Declaración de propiedades nutricionales.

Miércoles 26 abril

Etiquetado nutricional. Productos ecológicos y probióticos. Aditivos, aromas y enzimas alimentarias.

mayo

SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN EN ADULTOS MAYORES

Lunes 8 mayo

Alimentación adaptada a necesidades de personas adultas mayores.

Lunes 15 mayo

Alimentación y dificultades para la deglución (Disfagia).

Lunes 22 mayo

Abordaje nutricional en la Diabetes tipo II.



Síguenos en redes



Organiza:



Nota: Actividad grupal, sujeta en todo momento a las medidas higiénico sanitarias recomendadas en el momento de su desarrollo (Consulta previa)