

SALUD, ENFERMEDAD Y BIENESTAR EN EL ENVEJECIMIENTO

CENTRO CÍVICO TABACALERA

*Martes y jueves días 3, 8, 10, 15, 17, 22 y 24 de Marzo
de 10:00 a 12:00 h.*

SESIÓN 1: LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

Ana M^a Rodríguez Valcarce. *Médico especialista en geriatría.*

SESIÓN 2: APOYO PSICOLÓGICO A LA PERSONA CON ENFERMEDAD AVANZADA

Joaquín Landeras Martínez. *Psicólogo clínico. Psicooncólogo.*

SESIÓN 3: ESPIRITUALIDAD Y TRASCENDENCIA

Walter Eladio Acuña Estela. *Profesional de espiritualidad.*

SESIÓN 4: RECURSOS DE APOYO A LA VEJEZ Y A LA ENFERMEDAD AVANZADA

Rosa Fombellida Gómez. *Trabajadora social.*

SESIÓN 5: LAS PÉRDIDAS. EL DUELO

Sergio Saiz Pérez. *Psicólogo general sanitario.*

SESIÓN 6: ¿CÓMO AFRONTAR EL ENVEJECIMIENTO?

Mar Fernández Modamio. *Psicóloga clínica.*

SESIÓN 7: TALLER PRÁCTICO DE MANEJO EMOCIONAL

Mar Fernández Modamio. *Psicóloga clínica.*



Metodología

Participativa e interactiva.

Creativa y reflexiva.

Destinatarios

Población General.

Docentes

Equipo de Apoyo Psicosocial.

Hospital Santa Clotilde Santander

| GRATUITO | AFORO LIMITADO | 15 PERSONAS |

Inscripciones en: **Servicio de Salud**, Ayto. de Santander

Más información en: salud.santander.es